報道機関各位

2020 年 2 月 28 日

「遺伝子分析」を活用したパーソナルジムを YUME スタジオ内に 3 月 16 日にオープンします

～美しく健康で楽しい人生を～

株式会社ファーストリリー（本社：東京都新宿区、代表取締役：池田正樹）は、2020 年 3 月 16 日に前橋市元総社町の YUME スタジオ内に完全個室型のパーソナルトレーニングジムのミニスタジオをオープンいたします。

https://www.phialide-maebashi.jp/

■新店舗オープンの背景

フィットネスブームが到来し、群馬県内でも多くの企業がフィットネス業界へ参入している昨今、生活者も健康的に美しくありたいという欲求が高まっています。それに伴い、身体の仕組みや筋肉の使い方、更には食事管理等を熟知したパーソナルトレーナーから直接指導を受けられる専門ジムが脚光を浴びています。PHIALIDE（フィアライド）では、こうした生活者の要望を「ダイエット」を飛び越えて「ボディメイク」という形で効率良くサポートするため「遺伝子分析」を活用することで、運動効率の良いトレーニングを指導することができます。個人の体質を見極めて、オリジナルのプログラムを提供することができます。

群馬県内に 3 店舗目となる前橋 YUME スタジオ店は、「サイクルジム YUME studio」を運営する夢スタジオとのコラボレーション店として、夢スタジオ内に併設。双方の顧客層やニーズのマッチング性から実現しました。

フィアライド高崎店（www.phialide.jp/）
フィアライド藤岡玉村店（www.phialide-fujiokatamamura.jp/）

また、PHIALIDE はボディコンテストの先駆けである、ベストボディ・ジャパン（www.bestbodyjapan.com）の群馬県で唯一の公認ジムとなっています。選手として、本格トレーニングやボディメイク、コンテスト出場を目指す方々のお役にも立ちたいと考えます。

■店舗の特長

1．　遺伝子検査（DNA）で体質を把握

遺伝子検査キットは、（株）グリスタのイデンシルを採用。口内の粘膜を採取棒で取るだけなので痛みやストレスなく行うことができます。

2．　心が折れない、マンツーマン指導

トレーニングやダイエットを一人で目標を達成するには精神力が必要です。一人では心が折れやすく継続性が欠けやすいので、専属トレーナーが目標達成へマンツーマンで指導いたします。

3．　安心して集中できる、完全個室

総合トレーニング施設では人目が気になり集中力が欠けやすくなります。完全個室型なのでご自身

のトレーニングに集中でき効率が上がります。

4.　徹底したフードコントロール
体づくりは食事管理が重要な要素を占めます。遺伝子分析で体質をチェックし、自分自身に合った食材と食事メニューのアドバイスを行います。管理栄養士が所属していますので、安心した栄養指導ができます。

■新店舗の概要
オープン日：2020 年 3 月 16 日（月）
店舗名：PHIALIDE（フィアライド）前橋 YUME スタジオ店
住所：〒371-0846 群馬県前橋市元総社町 2-24-20
電話番号：027-386-5724
営業時間：10:00～22:00
料金：228,000 円／税別（60 分 16 回＋リバウンド防止サポート付き／遺伝子検査付き）
URL：https://www.phialide-maebashi.jp/

■会社概要

商号	：	株式会社ファーストリリー
代表者	：	代表取締役　池田 正樹
所在地	：	〒160-0022 東京都新宿区新宿 2 丁目 12-13 新宿アントレサロンビル 2F
設立	：	2010 年 10 月
事業内容	：	フィットネス事業、Web 制作・システム開発事業
資本金	：	3,000,000 円
URL	：	https://www.firstlily.jp/

商号	：	サイクルジム YUME studio
所在地	：	〒371-0847 群馬県前橋市大友町 3 丁目 12-5
事業内容	：	ロードバイク専門ジム
電話番号	：	027-212-8430
URL	：	https://www.facebook.com/cyclegymyumestudio/

■本件に関するお問い合わせ先

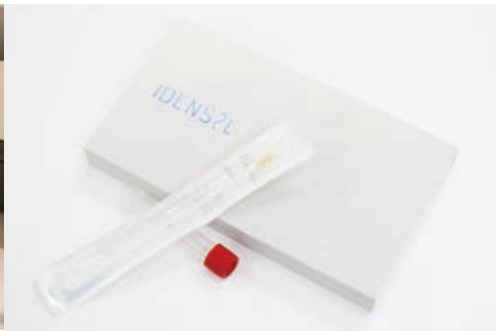
企業名：株式会社ファーストリリー

担当者名：高木 恵子

TEL：03-5860-8161　　Email：info@firstlily.jp

提供可能写真例：写真がご必要な場合には、上記担当までご連絡ください。

①店内風景（例高崎店）　　②遺伝子検査キット（株）グリスタ製 IDENSIL



② 代表トレーナー 柴崎拓実

■受賞歴

ベストボディ・ジャパン　埼玉大会　4 位（2016）
ベストボディ・ジャパン　長野大会　準グランプリ（2016）
ベストボディ・ジャパン　千葉大会　5 位（2017）
ベストボディ・ジャパン　長野大会　準グランプリ（2017）
ベストボディ・ジャパン　埼玉大会　5 位（2019）
ベストボディ・ジャパン　前橋大会　5 位（2019）
ベストボディ・ジャパン　関東大会　準グランプリ（2019）
ベストボディ・ジャパン　日本大会　出場（2019）

■保有資格

NSCA-CPT 全米エクササイズ＆コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー
IBMA（国際ボディメイク協会）理事

③ 遺伝子分析（IDENSIL）使用アスリート例 他多数

柔道：笠原 歩美　選手

競技歴、成績

・競技歴 21 年
・平成 28 年：全日本実業団体重別選手権　優勝
・平成 28 年：アジアオープン台北　3 位

ビーチバレー：村上 めぐみ　選手

競技歴、成績

・2016 年リオ五輪予選日本代表
・2016 年アジア選手権銅メダル
・2017 年 JVA ツアーファイナル優勝
・2017 年 AVC アジアツアー大阪大会　銅メダル
・2018 年 JVA ツアーファイナル優勝
・2018 年アジア選手権銅メダル
・2018 年 JVA 強化指定選手

修斗：佐藤 ルミナ 選手

競技歴、成績

・1996 年：第 2 回全日本コンバットレスリング選手権 68kg 級 優勝
・1997 年：第 3 回全日本コンバットレスリング選手権 69kg 級 優勝
・2001 年：第 7 回全日本コンバットレスリング選手権 76kg 級 優勝
・2005 年：初代修斗環太平洋ライト級王座

バドミントン：再春館製薬所チーム

所属選手

#1 志田 千陽 選手　#2 峰 歩美 選手　#5 仲井 由希乃 選手
#6 山口 茜 選手　#7 小野 菜保 選手　#8 垣岩 令佳 選手
#9 松山 奈未 選手　#10 藤井 瑞希 選手

④ サイクルジム YUME studio